

**Corso teorico pratico di alta formazione
"Drenaggio linfatico manuale (DLM)" Tecnica
tedesca Vodder**

Descrizione corso:

Questa metodologia , caratterizzata da movimenti dolci , manovre lente e ritmate, ha un'azione diretta sulla circolazione linfatica e sul circolo di ritorno venoso. Non va trascurata inoltre l'efficace influenza sul riequilibrio del sistema nervoso vegetativo, agendo in connessione con tutte le funzioni dell'organismo . Gli effetti del DLM sono molteplici: drenante, antalgico, immunologico, tonificante, rilassante, anticellulite per eccellenza. La sua versatilità di applicazione lo rende diffusissimo sia in ambito estetico che in ambito medico - chirurgico. Risulta riduttivo pertanto, definire il Drenaggio Linfatico Manuale una semplice tecnica di massaggio, ma una metodica fisiokinesiterapica efficace e scientificamente validata

La tecnica manuale di Vodder ha come obiettivo la stimolazione dello scorrimento meccanico della linfa per drenare i liquidi in eccesso

Programma Prima Giornata:

- **Elementi generali di Anatomia del corpo umano**
in riferimento al DLM
- **Anatomia macro-microscopica**
della circolazione venosa e linfatica
- ***Coffee break***
- **Principi di fisiologia del sistema veno-linfatico**
 - **Microcircolo ed omeostasi** dell'unità
microvasculo-tissutale
- **Fisiopatologia dell'edema** e quadri principali di
patologia generale
- ***Lunch Break***
- **Approccio all'universo del Linfodrenaggio**
manuale: un DLM o più
- **DLM, concetto di metodica e di tecnica**
o scuola DLM.

- **Storia del DLM**, elementi base e regole generali di lavoro: ritmo, frequenza, direzioni, rapporto mano-pelle, ecc..
- **Coffee break**
- **Manualità principali** (manovre basilari) del DLM secondo la scuola tedesco-austriaca
- **Applicazioni pratiche dei corsisti**

Programma Seconda Giornata:

- **Sequenza di trattamento del torace e seno**
- **Esercitazioni pratiche tra corsisti**
- **Coffee break**
- **Sequenza di trattamento dell'addome e colon** con relative indicazioni: Pannicolopatia, edemato-fibrosclerotica, "cosiddetta Cellulite": classificazione, inquadramento clinico, cause, diagnosi, programma terapeutico (regime alimentare, attività fisica, fisioterapia, terapia medico-chirurgica)
- **Pausa pranzo**

- **Sequenze di trattamento DLM** scuola tedesca della regione cervicale
- **Sequenza dorso-lombare**
- **Pratica tra corsisti**
- ***Coffee break***
- **Sequenza glutei**
- **Ripetizione tra corsisti di tutte le sequenze**

Programma Terza Giornata:

- **Linfodrenaggio Manuale del viso e collo:**
patologie edemigene e malattie non edemigene trattabili con il DLM
- **DLM di viso e collo**
- ***Coffee Break***
- **Sequenza di trattamento e applicazioni pratiche fra corsisti.**

Linfodrenaggio Manuale degli arti inferiori con scuola tedesco-austriaca (**Vodder**)

- ***Lunch Break***
- **Pratica tra corsisti**
- **Linfodrenaggio Manuale** dell'arto superiore con scuola tedescoaustriaca (**Vodder**)



- **Coffee break**
- **Applicazioni pratiche** ripasso di tutte le sequenze fra corsisti.
- **Quiz finali**

Destinatari:

Fisioterapisti, infermieri e medici chirurghi

Attestazione:

Crediti ECM

Docenti:

Dr.ssa Cinzia Cirielli

Dott.ssa in Infermieristica- Prof.ssa in Educazione Fisica - Diplomata presso il Centro Europeo Didattica Applicata come Operatore delle Strumentazioni - Fisioterapiche e del Massaggio - Docente con rilascio ECM per formazione medico-sanitaria - Docente di bendaggio elasto-compressivo per il trattamento del linfedema - Docente presso Centro Post Universitario della Medicina Applicata VALET Bologna - Docente del corso di Linfodrenaggio manuale Leduc e Vodder - Docente di Micropigmentazione Ricostruttiva nella Medicina Estetica - Docente di Massaggio base - Direttrice di Study Academy - Scuola per operatore Olistico - Direttrice di Accademia EsteticaMed - Scuola professionale per Estetiste a Carpi



Sede:

Aula polifunzionale presso la sede di Study Academy
Viale Giosuè Carducci, 26/A, Carpi (MO)

Costo per partecipante :

€ 700,00

Per Info e Contatti: Stefania Barbieri 348.8058048

<https://www.studyacademy.it/academy/formazione-medico-sanitaria/corso-teorico-pratico-di-alta-formazione-drenaggio-linfatico-manuale-dlm/>